



Restaurant

Natur erleben & genießen

Kölner Straße 6 · 53489 Sinzig

info@vieux-sinzig.com · www.vieux-sinzig.com

Joghurt Eis mit Kardamon

Für 4 Personen:

70 ml Sahne
55 ml Glucose (oder Honig)
55 g Zucker
18 g Milchpulver

10 g Kardamon

375 g Joghurt

- Die Sahne, Glucose, den Zucker und das Milchpulver zusammen 1 mal aufkochen lassen.
- Den Kardamon im Mörser zerstoßen und dazu geben.
- Einen Tag ziehen lassen.
- Dann den Joghurt unterziehen und in der Eismaschine weiterverarbeiten.